

Pourquoi ce programme ?

Le **syndrome MELAS/MIDD** impacte la vie au quotidien par la diversité de ses manifestations.



Comprendre cette pathologie rare, pouvoir l'expliquer à ses proches et l'accorder avec sa vie personnelle, professionnelle, sociale s'apparente à un apprentissage.

C'est pourquoi l'équipe du centre de référence des maladies mitochondriales du CHU d'Angers a élaboré un programme d'éducation thérapeutique en soutien aux personnes atteintes.



Contact

Centre de référence des maladies mitochondriales

Tél. 02 41 35 78 56

ETP.MELAS@chu-angers.fr

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9
www.chu-angers.fr



Direction de la communication CHU Angers - © freepik.com et canva.com - Mai 2025

Programme d'Éducation Thérapeutique

Au CHU d'Angers ou en visioconférence

Mon syndrome MELAS-MIDD : mieux le connaître pour bien vivre avec !

L'éducation thérapeutique



Qu'est-ce que c'est ?

Ce sont des ateliers collectifs, qui peuvent se dérouler au CHU d'Angers ou en visioconférence, dans le but d'aider les patients à acquérir de nouvelles connaissances et compétences sur leur maladie, afin d'améliorer le quotidien, la qualité de vie.

Ces ateliers et séances sont animés par différents professionnels tous formés à l'éducation thérapeutique.

L'accès à ce programme est gratuit.



L'équipe du programme



Que dois-je faire ?

Je suis intéressé par le programme. Je prends contact par mail ou téléphone avec l'équipe d'animation.

ETP.MELAS@chu-angers.fr

Après avoir donné mon accord, l'équipe reviendra vers moi pour un entretien individuel pour apprendre à me connaître.

A l'issue de cet entretien, en fonction de mes besoins, je choisis avec l'équipe les ateliers auxquels je souhaite assister.

Les ateliers collectifs me permettront d'échanger avec d'autres patients qui ont la même maladie.

A la fin du programme, je fais le point avec un professionnel à l'occasion d'un temps individuel de synthèse.

Les domaines abordés

